

丽江市



丽江市取景地推荐

01	丽江古城景区	11	白沙古镇
02	玉龙雪山	12	拉市海
03	云杉坪	13	程海
04	牦牛坪	14	束河——龙门镖局
05	蓝月谷	15	束河——哈里谷
06	泸沽湖	16	束河——九鼎龙潭
07	落水村	17	束河——青龙桥
08	丽江老君山黎明景区	18	束河——茶马古道博物馆
09	丽江老君山九十九龙潭景区	19	束河——四方听音
10	玉水寨风景区	20	束河——飞花触水



01 丽江古城景区

 **简介** | 丽江古城位于云南省丽江市古城区，又名大研镇，纳西语称丽江叫“衣古堆”。1997年12月4日，丽江古城被联合国教科文组织世界遗产委员会列入《世界遗产名录》。世界文化遗产丽江古城由大研古城（含黑龙潭景区）、白沙民居建筑群、束河民居建筑群三部分组成，总面积7.279平方千米，其核心主体为大研古城，面积5.39平方千米。彩云之南，雪山之麓，一座属于世界文化遗产的大研古城，是纳西人民世代居住的美好家园。踏歌丽江，民房群落、瓦屋栉比，百桥千巷、清流绕坊，古城深厚的历史积淀、悠久的文化传承、气势恢宏的建筑群落，以及五彩石铺就的街巷，一米阳光下的柔软时光，都成为人们心之所向、梦之所往。

 **交通信息** | 飞机、高铁、高速都通

 **服务介绍** | 整个古城无线网络全覆盖，主要街区实现5G信号全覆盖；水电畅通；可安排工作人员、本地居民、商户参与群演

 **联系方式** | 世界文化遗产丽江古城保护管理局文化保护管理科：0888-5105612 段生磊：13648884413 丽江市影视工作专班：0888-5183611

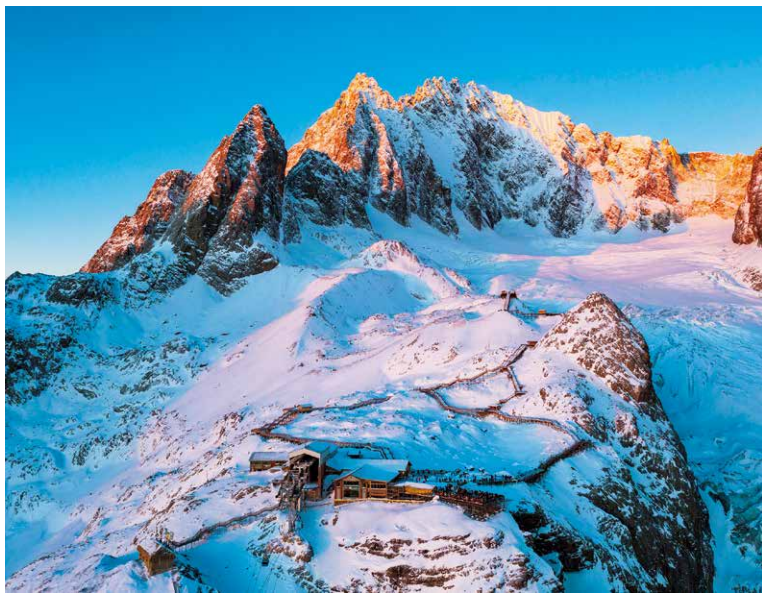
02 玉龙雪山

 **简介** | 玉龙雪山景区面积为 415 平方千米。主峰扇子陡海拔 5596 米,终年积雪,发育有亚欧大陆距离赤道最近的温带海洋性冰川。玉龙雪山在纳西语中被称为“欧鲁”,意为“银色的山岩”。银装素裹,十三座雪峰连绵不绝,宛若一条“巨龙”腾越飞舞,故称为“玉龙”。又因其岩性主要为石灰岩与玄武岩,黑白分明,所以,又称为“黑白雪山”。她是纳西人民心中的神山,在传说中是纳西族保护神“三多”的化身。主要景点有:冰川公园、甘海子、蓝月谷、云杉坪、牦牛坪、玉水寨、东巴谷、玉柱擎天、东巴万神园、东巴王国、玉峰寺和白沙壁画等。

 **交通信息** | 从丽江忠义市场,可搭乘 101 路公交车直达玉龙雪山景区;从丽江古城口可搭乘玉龙雪山旅游直通车;从丽江古城出发,可驾车沿着丽大高速公路行驶约 40 千米,转入玉龙雪山景区专线

 **服务介绍** | 移动、联通信号全覆盖;水电畅通;可安排工作人员、当地居民充当群演

 **联系方式** | 和程红: 13987047747 丽江市影视工作专班: 0888-5183611









03 云杉坪

简介 | 云杉坪，纳西语称为“吾鲁游翠阁”，是古时纳西青年男女追求完美爱情的精神家园。在纳西族东巴经典《鲁般鲁饶》中，曾把云杉坪描绘成白鹿当耕牛、赤虎当坐骑、雉鸟来报晓、白雪酿美酒、树上结金果、洁净无苍蝇的理想乐园，即纳西族传说中的“玉龙第三国”。

交通信息 | 位于丽江玉龙雪山景区内，从丽江市区出发，沿玉龙雪山香格里拉大道向北行驶 25 千米到玉龙雪山甘海子游客中心换乘雪山专线车前往云杉坪索道下部站

服务介绍 | 移动、联通信号全覆盖；水电畅通；可安排工作人员、当地居民充当群演

联系方式 | 和程红：13987047747 丽江市影视工作专班：0888-5183611

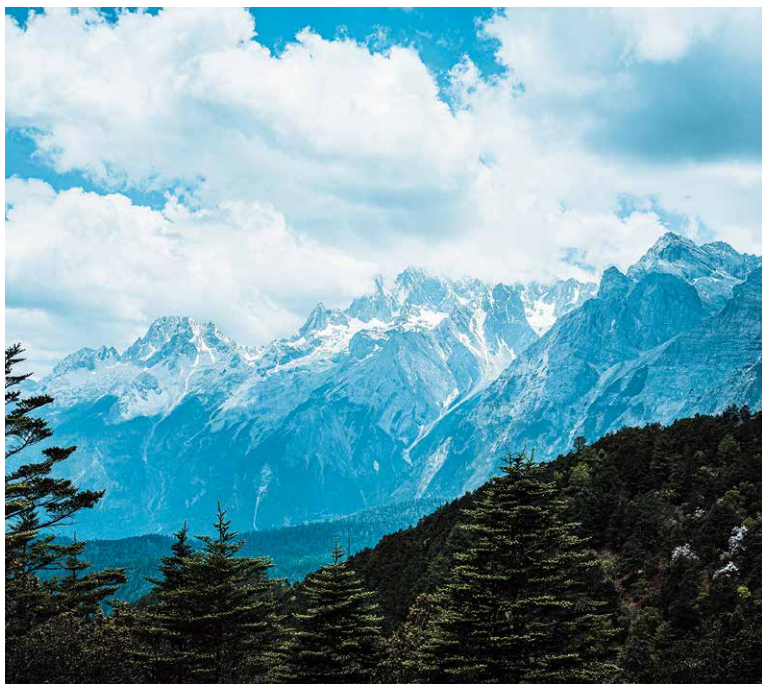
04 牦牛坪

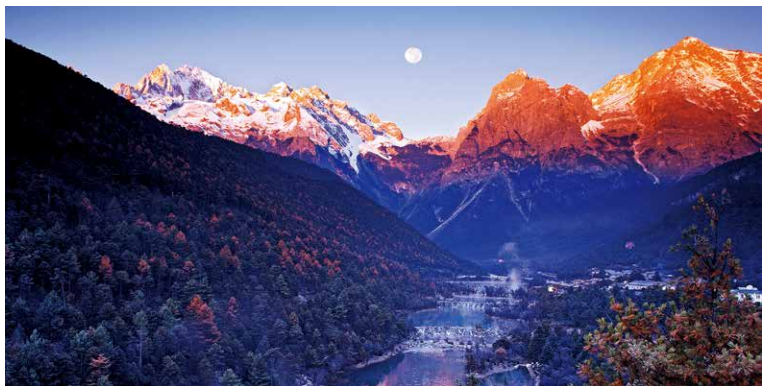
 **简介** | 牦牛坪, 纳西语称为“阁展古”(阁是“高山草甸”, 展为“有如星罗列”, 古为“一方”或“一隅”), 意思是一方有如星罗列的高山草甸。这里海拔为 3700 米, 一年四季风景如画: 春天杜鹃盛开, 遍地斑斓; 夏日绿草如茵、牦牛成群; 秋季草甸洒金、繁花飘香; 冬日飞雪迎客、冰崖万丈, 尽显雪山雄姿。蓝天、白云、碧草和雪峰, 构成了一幅美轮美奂的雪原美景, 是游客观光游览的最佳去处。

 **交通信息** | 位于丽江玉龙雪山景区内, 从丽江市区出发, 沿玉龙雪山香格里拉大道向北行驶 25 千米到玉龙雪山甘海子游客中心换乘雪山专线车前往

 **服务介绍** | 移动、联通信号全覆盖; 水电畅通; 可安排工作人员、当地居民充当群演

 **联系方式** | 和程红: 13987047747 丽江市影视工作专班: 0888-5183611





05 蓝月谷

简介 | 玉龙雪山的冰雪融水自雪山东麓穿谷而过，因月亮在蓝天的映衬下倒映在蓝色的湖面上，又因英国作家詹姆斯·希尔顿的《消失的地平线》一书中描写的蓝月亮山谷近似于此，故名“蓝月谷”。蓝月谷的水在流淌过程中因受山体阻挡，形成了四个较大的水面，人称“玉液湖”“镜潭湖”“蓝月湖”“听涛湖”。

交通信息 | 位于丽江玉龙雪山景区内，从丽江市市区出发，沿玉龙雪山香格里拉大道向北行驶 25 千米到玉龙雪山甘海子游客中心换乘雪山专线车前往

服务介绍 | 移动、联通信号全覆盖；水电畅通；可安排工作人员、当地居民充当群演

联系方式 | 和程红：13987047747 丽江市影视工作专班：0888-5183611

06 泸沽湖

 **简介** | 泸沽湖位于云南省北部的滇川交界处，是目前世界上少有的至今仍保留着洁净、古朴风貌的处女湖，是云南九大高原湖泊之一，水体属 1 类水质。泸沽湖景区总面积 1656 平方千米，湖域总面积 50.3 平方千米，湖面海拔 2690 米，最大水深 93 米，平均水深 45 米。泸沽湖畔的摩梭文化具有较高的社会学价值。泸沽湖自然与人文的完美相结合，情、水、山相融。泸沽湖先后获得“中国十大最美湖泊”和“中国十大生态名湖”等称号。

 **交通信息** | 可从丽江客运站乘大巴车到泸沽湖客运站（位于大落水），或驾车前往

 **服务介绍** | 覆盖 5G 网络，通水通电，游客集中

 **联系方式** | 廖晓：18008886848 丽江市影视工作专班：0888-5183611





07 落水村

 **简介** | 落水村坐落于泸沽湖的西面，背靠青山，面朝泸沽湖，是泸沽湖周边最大的摩梭村落，有 100 余户人家，交通便捷，是游客到泸沽湖的第一站，所有关于泸沽湖的游览计划都从这里开始。在落水村，湖岸边都是摩梭人家的木楞房，一排排别致有序，高低错落。同时当地开展旅游服务较早，设有摩梭家访、猪槽船游湖、晚间摩梭锅庄舞晚会等项目。

 **交通信息** | 交通便捷，位于宁泸公路旁边

 **服务介绍** | 覆盖 5G 网络，通水通电

 **联系方式** | 廖晓：18008886848 丽江市影视工作专班：0888-5183611

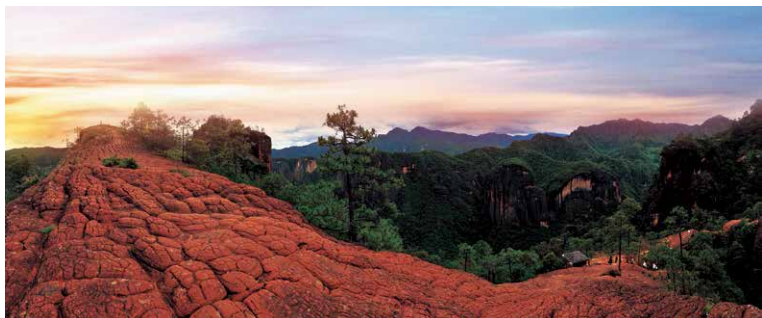
08 丽江老君山黎明景区

 **简介** | 丽江老君山黎明景区属“三江并流”核心区域，是世界自然遗产、国家重点风景名胜区、国家地质公园。这里最为奇特的丹霞地貌特征是“龟甲”地表分布。最为典型的是千龟山，其景观的规模和质量在国内最具代表性。丽江老君山黎明景区区域内大面积的“龟甲”地表地貌，“千龟竞渡”的独特奇观，堪称中国一绝。景区整体风貌、资源实体完整无缺，保持原有形态与结构。景区特点可用“神、奇、秀、险”来概括。

 **交通信息** | 丽江—黎明专线，120 千米，用时两个半小时

 **服务介绍** | 景区内移动、联通、电信网络已全覆盖，Wi-Fi 覆盖景区主要区域。水电设施完整，建设有独立的供水系统，有效确保景区内各场所用水；建有独立的变电站，满足景区各运营场所用电需求。景区内建有高、中、低不同档次的酒店客栈及民宿，日接待量可满足 400 人入住；餐饮场所满足 500—800 人同时用餐；景区内部交通便利，主要区域车辆均可到达

 **联系方式** | 邓志丹：13378880218 丽江市影视工作专班：0888-5183611





09 丽江老君山九十九龙潭景区

简介 | 丽江老君山景区九十九龙潭片区位于云南省丽江市玉龙县西部，与大理州、怒江州接壤，是“三江并流世界自然遗产”的主要展示区域，是生物多样性富集区，2003 年经联合国教科文组织审查后列入《世界自然遗产名录》。九十九龙潭景区内遍布高山冰蚀湖群，湖泊面积大小不一，沿溪流成串排列，故命名“九十九龙潭”。景区面积 247.11 平方千米。以冰蚀湖群、原始森林、连片原生杜鹃花海、高山草甸及变幻莫测的高山气候等原生态自然景观。

交通信息 | 丽江—九河—老君山九十九龙潭景区

服务介绍 | 景区内通信、水电、网络畅通

联系方式 | 邓丽刚：13988827296 丽江市影视工作专班：0888-5183611

10 玉水寨风景区

 **简介** | 丽江玉水寨风景区位于玉龙雪山南麓，平均海拔 2700 米，是中国纳西族东巴文化传承与保护基地，是古老神奇的东巴文化与优美的自然风光完美融合的景区。每年农历三月初五全国各地的东巴会聚集在这里举行东巴会，这里是纳西族古老的文化家园和丽江水系的源头，被誉为“东巴圣地”“丽江之源”。

 **交通信息** | 古城区—玉甘路—景区古城区—束白路到景区

 **服务介绍** | 景区内通信、水电设施完备、交通便利

 **联系方式** | 和景琼：13988838993 丽江市影视工作专班：0888-5183611





11 白沙古镇

 **简介** | 白沙古镇位于国家 5A 景区玉龙雪山和世界文化遗产丽江古城之间，位于白沙镇政府所在地。白沙古街民居建筑群于 1997 年 12 月与束河古镇民居建筑群、大研古镇共同组成的丽江古城被联合国教科文组织世界遗产委员会列入《世界文化遗产名录》。白沙古街由遗产区和缓冲区组成，遗产区 21 公顷。

 **交通信息** | 从丽江城区出发经玉甘路、束白路可到达白沙古镇

 **服务介绍** | 移动、联通网络、水电畅通，群众可充当群演

 **联系方式** | 和克江：15012220185 0888-5142120

丽江市影视工作专班：0888-5183611

12 拉市海

 **简介** | 丽江拉市海高原湿地省级自然保护区于 1998 年由省人民政府批准成立，2004 年被列入“国际重要湿地”，2005 年被列为“野生动物科普教育基地”。保护区由拉市海、文海、文笔水库、吉子水库四个片区组成，总面积 6523 公顷，保护区内生态类型多样，由草甸、沼泽、水面、农田、村落、湖周山地灌丛森林构成。保护区生物物种丰富，共有植物（含大型真菌）566 种，其中国家一级保护植物 2 种，二级保护植物 6 种；共有动物 326 种。拉市海是云南省第一个以湿地命名的自然保护区。

 **交通信息** | 可从丽江市区的车站乘坐大巴前往拉市海，大巴一般是每 30 分钟一趟。或驾车前往

 **服务介绍** | 移动、联通网络、水电畅通，群众可充当群演

 **联系方式** | 龚庭芳：13578392588 丽江市影视工作专班：0888-5183611









13 程海

 **简介** | 程海镇位于丽江永胜县城南部，总面积 473.6 平方千米，平均海拔 1540 米，年平均降水量 725.5 毫米，年平均气温 19.1℃。境内的程海湖是云南省九大高原湖泊之一，也是世界上唯一仅存的天然生长螺旋藻的湖泊。这里海拔适中，常年无霜，冬暖夏凉，风光迤迤，土壤肥沃，物产丰富，有着深厚的边屯文化积淀。

 **交通信息** | 大永高速公路从毛家湾收费站到程海；华丽高速公路从程海收费站到程海，交通便利

 **服务介绍** | 通信、网络、水电等基础设施健全，交通便利，提供道具、群演等服务

 **联系方式** | 付学旺：13688772799 曾雪梅：19988783763 丽江市影视工作专班：0888-5183611

14 束河——龙门镖局

 **简介** | 龙门镖局的前身为丽江茶马古道马帮集中周转站，2011年取名为“龙门镖局”。2012年在该基地拍摄完成了40集电视连续剧《龙门镖局》，该剧一播，反响强烈，源源不断地吸引了大量粉丝在此打卡。后续有新版《天龙八部》《蓝山荣耀》等多部影视、小短剧在此地拍摄，现已成为丽江影视拍摄地不可或缺的一部分。

 **交通信息** | 公交车5路，在束河南门下车；公交车6路，在滇缅玉石城下车后向西步行；公交车11路，在束河路下车后向西步行

 **服务介绍** | 影视拍摄

 **联系方式** | 和兴红：13987049618 丽江市影视工作专班：0888-5183611





15 束河——哈里谷

 **简介** | 哈里谷位于束河古镇西面聚宝山下的青龙河畔，北起小平桥，南至西山游线，占地面积两万平方米，由37栋后现代纳西建筑组成，最大程度上还原了纳西院落。根据旅拍市场需求，依托束河古镇悠久的历史文化、丰富的旅游资源、扎实的旅拍产业基础，哈里谷整合古镇自然风光和人文景观，打造园内外景与室内等特色拍摄场景，内景拍摄主题丰富，有醒狮主题、国粹主题、网红主题、粉红花轿主题、纳西婚礼主题、网红花坊主题、中式婚礼主题、火锅秀禾主题、金顶主题、浪漫满屋主题、花漾主题、秘密花园主题等；外景有红色围墙、风情花街、纳西婚俗馆、情人桥、许愿树、影壁墙、大戏台、大水车、全景平台、桃花岛+戏水泛舟等景观。

 **交通信息** | 公交车5路，在束河南门下车；公交车6路，在滇缅玉石城下车后向西步行；公交车11路，在束河路下车后向西步行

 **服务介绍** | 景区基础设施完善，通信、水电设施有保障

 **联系方式** | 董梅：13988892938 丽江市影视工作专班：0888-5183611

16 束河——九鼎龙潭

 **简介** | 九鼎龙潭位于束河古镇的西北角，是古镇上溪流的水源地，是束河必游之地，九鼎龙潭的水出自龙泉山山脚的石头缝隙，潭水不深清澈见底，潭周绿柳垂地、翠柏指天，潭内游鱼众多，被当地人奉为“神鱼”，能看到束河八景中的“雪山倒映”“断碑敲音”“鱼水亲人”。

 **交通信息** | 公交车 5 路，在束河南门下车；公交车 6 路，在滇缅玉石城下车后向西步行；公交车 11 路，在束河路下车后向西步行

 **服务介绍** | 景区基础设施完善，通信、水电设施有保障

 **联系方式** | 董梅：13988892938 丽江市影视工作专班：0888-5183611





17 束河——青龙桥

 **简介** | 青龙桥位于束河古镇四方街西侧，建于明朝万历年间，距今已有 400 多年历史。青龙桥的西面就是聚宝山，青龙桥的中轴线正对着聚宝山，这是木氏土司的设计，是木氏土司鼎盛时期的标志性建筑，青龙桥长 25 米、宽 4.5 米、高 4 米，全部由石块垒砌，列为丽江古桥之最，可见束河在丽江历史上的经济文化格局中所占的重要地位。青龙桥的桥面经过数百年风雨的洗刷后变得斑驳，开春时节，桥畔的杨柳长出新芽，如烟似纱，仿佛绿色的波浪要涌到桥面上来，这就是束河八景中的“烟柳平桥”。

 **交通信息** | 公交车 5 路，在束河南门下车；公交车 6 路，在滇缅玉石城下车后向西步行；公交车 11 路，在束河路下车后向西步行

 **服务介绍** | 景区基础设施完善，通信、水电设施有保障

 **联系方式** | 董梅：13988892938 丽江市影视工作专班：0888-5183611

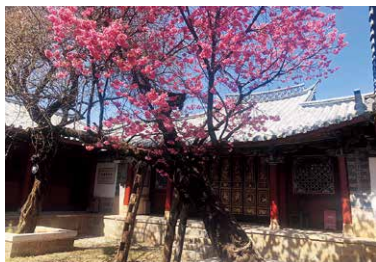
18 束河——茶马古道博物馆

 **简介** | 茶马古道博物馆，是明代木氏土司“束河院”建筑群的组成部分，内有 大觉宫壁画六幅，是云南硕果仅存的明代壁画典范之作，2013 年被国务院公布为第七批全国重点文物保护单位。茶马古道博物馆是中国第一家专门研究并展示茶马古道历史文化的博物馆，也是丽江市第一家从事普洱茶文化研究、宣传、推广的专业机构；比较系统地介绍了茶马古道的起始时间、线路和重大历史事件，是游客了解茶马古道历史文化的重要场所。

 **交通信息** | 公交车 5 路，在束河南门下车；公交车 6 路，在滇缅玉石城下车后向西步行；公交车 11 路，在束河路下车后向西步行

 **服务介绍** | 景区基础设施完善，通信、水电设施有保障

 **联系方式** | 董梅：13988892938 丽江市影视工作专班：0888-5183611





19 束河——四方听音

简介 | 四方听音位于束河古镇南面，是茶马驿站的核心区域，也是束河古镇的文化展演中心，西面是一座戏台，艺术团在这里进行民族歌舞表演，展示茶马古道沿线各少数民族的歌舞风情文化，每天傍晚在此地举行篝火打跳，展现地道的纳西风情。各类节假日活动及文艺演出也在四方听音举办，是束河古镇重要的活动场所之一。

交通信息 | 公交车 5 路，在束河南门下车；公交车 6 路，在滇缅玉石城下车后向西步行；公交车 11 路，在束河路下车后向西步行

服务介绍 | 景区基础设施完善，通信、水电设施有保障

联系方式 | 董梅：13988892938 丽江市影视工作专班：0888-5183611

20 束河——飞花触水

 **简介** | 飞花触水是束河古镇有名的景点之一，原本是一片蛙鼓鸣奏的乡村水塘，如今是酒吧环绕、游客徜徉的酒吧休闲区。四月楸木花开、春花荡漾之时，无数花朵从半空中飞坠到流淌的河水中，营造出柔美舒适、轻歌慢摇的“飞花触水”场景。

 **交通信息** | 公交车 5 路，在束河南门下车；公交车 6 路，在滇缅玉石城下车后向西步行；公交车 11 路，在束河路下车后向西步行

 **服务介绍** | 景区基础设施完善，通信、水电设施有保障

 **联系方式** | 董梅：13988892938 丽江市影视工作专班：0888-5183611

